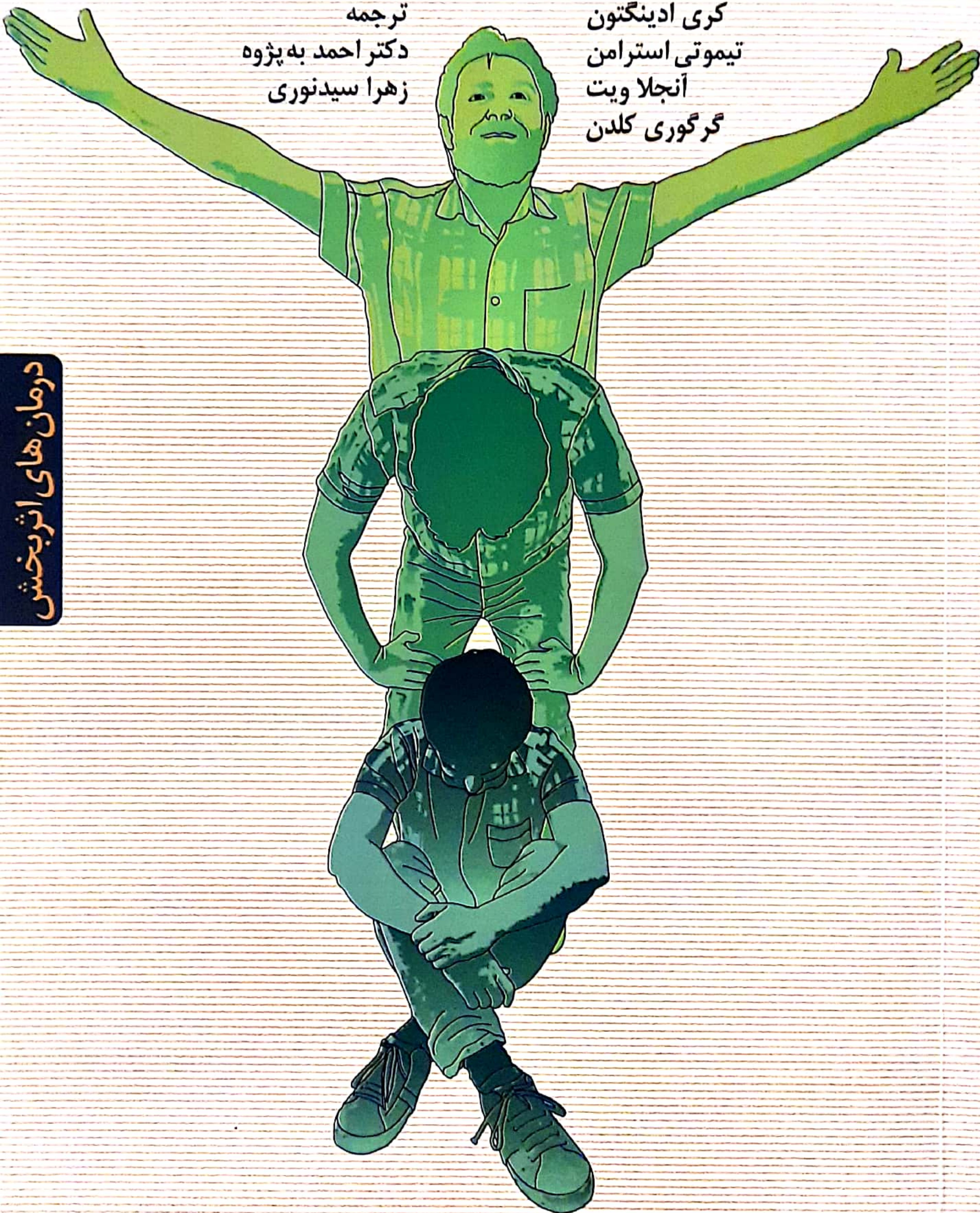


خود درمانی گام به گام افسردگی

چگونه افسردگی خود را مدیریت کنیم؟

کری ادینگتون
تیموتی استرامن
آنجلا ویت
گرگوری کلدن

ترجمه
دکتر احمد به پڑوه
زهرا سیدنوری



هو العليم

خود درماني گام به گام افسردگي

چگونه افسردگي خود را مدیریت کنیم؟

کتاب راهنمای مراجع

تأليف: دکتر کري ادینگتون، دکتر تیموتی استرومن

دکتر آنجلا ويث و دکتر گريگوري کولدن

ترجمه: دکتر احمد به پژه

استاد روان شناسي دانشگاه تهران

سيده زهرا سيدنوري



عنوان و نام پدیدآور : خود درمانی گام به گام افسردگی / تالیف کری ادینگتون...! و دیگران؛
ترجمه احمد به پڑوه، سیده زهرا سیدنوری.
مشخصات نشر : تهران: دانژه، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری : ۱۶۸ ص:؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ سم.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۲۵۰-۶
فیپا: وضعیت فهرست نویسی
یادداشت : تالیف کری ادینگتون، تیموتی استرومن، آنجلا ویث، گریگوری کولدن.
اصلی عنوان : یادداشت: [2018]. Self-system therapy for depression: Client workbook,
موضوع : افسردگی - درمان
موضوع : Depression, Mental-- Treatment
شناسه افزوده : ادینگتون، کری ا ک م.
افزوده شناسه : Eddington, Kari M.
شناسه افزوده : به پڑوه، احمد، ۱۳۲۷، - مترجم
شناسه افزوده : سید نوری، سیده زهرا، ۱۳۶۸، - مترجم
رده بندی کنگره : RC۵۳۷
رده بندی دیویی : ۶۱۶/۸۵۲۷
شماره کتابشناسی ملی : ۶۱۳۲۷۴۲

عنوان: خود درمانی گام به گام افسردگی: کتاب راهنمای مراجع
دکتر کری ادینگتون، دکتر تیموتی استرومن، دکتر آنجلا ویث و دکتر گریگوری کولدن
ترجمه: دکتر احمد به پڑوه، سیده زهرا سید نوری
صفحه آرا: ملیحه طرقي جعفری
مدیر تولید: داریوش سازمند
ناشر: نشر دانژه
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاووش، شریف
شمارگان: ۵۵۰ نسخه
قطع: رقعی
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۲۵۰-۶
این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف یا ناشر، نشر، پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴/۲

کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۳۱ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸-۸۸۸۱۲۰۸۳ تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۳

تلفن دفتر پخش: ۶۶۴۷۶۳۷۵ - ۶۶۴۶۲۰۶۱ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹