

## کفایت روان‌سنجدی مقیاس شاخص‌های اختلال نقص توجه جردن

نادره سهرابی<sup>\*</sup>، احمد به پژوه<sup>۲</sup> و باقر غباری بناب<sup>۳</sup>

### چکیده

هدف از این پژوهش تبیین کفایت روان‌سنجدی مقیاس‌های شاخص اختلال نقص توجه جردن است. جامعه‌ی آماری این پژوهش را کلیه‌ی دانش آموزان مقطع ابتدایی شهر شیراز تشکیل می‌دادند. با استفاده از روش نمونه‌گیری خوشای در دو مرحله نمونه‌گیری انجام شد. نخستین نمونه‌ی این پژوهش را ۱۲۱۹ دانش آموز (۵۸۳ دختر و ۶۳۶ پسر) تشکیل می‌دادند که با روش نمونه‌گیری خوشای تصادفی از میان نواحی چهارگانه‌ی شهر شیراز انتخاب شدند و با مقیاس تشخیصی اختلال نقص توجه که بر اساس راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی که به وسیله‌ی پژوهشگر تهیه شده بود، مورد سنجش قرار گرفتند. بر اساس این آزمون ۱۷۴ نفر (۸۷ دانش آموز دارای اختلال نقص توجه و ۸۷ دانش آموز بدون اختلال نقص توجه) به عنوان نمونه‌ی نهایی انتخاب شدند و شاخص اختلال نقص توجه جردن در مورد آن‌ها اجرا شد. در این پژوهش از دو مقیاس استفاده شد. ۱- پرسشنامه‌ی تشخیصی اختلال نقص توجه که بر اساس داده‌های راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی به وسیله‌ی پژوهشگر ساخته شد ( $\alpha=0.96$ ) و ۲- شاخص اختلال نقص توجه جردن که شامل دو فرم معلم (۳۳ پرسش) و فرم والدین (۳۹ پرسش) می‌باشد. برای بررسی پایایی این شاخص از ضرایب الگای کرونباخ و پایایی تنصیفی و همبستگی بین نظر نمره گذاران یعنی معلم و والدین استفاده شد و برای تعیین روایی آزمون یاد شده از شاخص‌های تفاوت گروه عادی و دارای اختلال نقص توجه و همبستگی با پیشرفت تحصیلی (معدل تحصیلی) استفاده شد. نتایج در تمام موارد حاکی از پایایی و روایی مطلوب برای

۱- استادیار دانشکده‌ی علوم تربیتی و روان‌شناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت  
sohrabi\_sh2006@yahoo.com

۲- دانشیار دانشکده‌ی علوم تربیتی و روان‌شناسی دانشگاه تهران.

۳- دانشیار دانشکده‌ی علوم تربیتی و روان‌شناسی دانشگاه تهران.

مقیاس‌های شاخص اختلال نقص توجه جردن بود. در کل نتایج این پژوهش حاکی از آن بود که شاخص اختلال نقص توجه دارای پایایی و روایی و قابل استفاده در جامعه ایرانی می‌باشد.

**واژه‌های کلیدی:** پایایی، روایی، اختلال نقص توجه، داشت آموزان.

### مقدمه

از جمله مفاهیم مهم در عرصه‌ی روان‌شناسی، مفهوم اختلال توجه می‌باشد. این مفهوم دارای پیشینه‌ی بسیار طولانی در مطالعات روان‌شناختی می‌باشد. نخستین توصیف دقیق و منظم از این اختلال به وسیله‌ی یک روان‌پزشک کودک به نام لافر<sup>۱</sup> و یک متخصص اعصاب و روان به نام دنهاف<sup>۲</sup> در سال ۱۹۵۷ ارایه شد. آن‌ها بر این باور بودند که گرچه اختلال در کارکرد مغز، ریشه‌ی اصلی این اختلال است، اما آسیب مغزی ریشه‌ی آن نیست. اختلال کم‌توجهی- بیش‌فعالی<sup>۳</sup> از شایع‌ترین اختلالات رفتاری کودکان است که سه تا پنج درصد کودکان به آن مبتلا هستند. این اختلال در دوران کودکی ظهور می‌باید و معمولاً همراه با پرتحرکی، بی‌توجهی و رفتارهای ناگهانی است. بیش‌تر مبتلایان در سنین مدرسه دچار مشکلات یادگیری می‌شوند که افتراق این افراد از مبتلایان به اختلال یادگیری بسیار مهم است (ویکی پدیا).

کودکان دارای اختلال توجه و پرتحرکی در طبقه‌بندی رفتارهای نابهنجار را می‌توان به سه دسته‌ی کلی به قرار زیر دسته‌بندی کرد:

۱. اختلال توجه و پرتحرکی با اختلال بیش‌تر در نقص توجه
۲. اختلال توجه و پرتحرکی با اختلال بیش‌تر در میزان پرتحرکی
۳. اختلال توجه و پرتحرکی توأم

جردن<sup>۴</sup> (۱۹۹۲) مجموعه ویژگی‌هایی را برای افراد مبتلا به اختلال نقص توجه بر می‌شمرد، این ویژگی‌ها عبارتند از: توجه کوتاه<sup>۵</sup>، سریع گیج شدن<sup>۶</sup>، فقر شنوایی<sup>۷</sup>، کارهای ناتمام<sup>۸</sup>، تکائشی

<sup>1</sup>-Lafer

<sup>2</sup>-Denhaf

<sup>3</sup>-Attention Deficit & Hyperactive Disorder

<sup>4</sup>-Jordan

<sup>5</sup>-Short Attention

<sup>6</sup>-Easily Distracted

<sup>7</sup>-Poor Listening

<sup>8</sup>-Unfinished Business

بودن<sup>۱</sup>، فقر سازماندهی<sup>۲</sup>، درهم گسیختگی<sup>۳</sup>، انرژی اضافی بدنی<sup>۴</sup>، هیجان اضافی<sup>۵</sup>، سیری ناپذیری<sup>۶</sup> و عیب جویی از دیگران<sup>۷</sup>.

نقص توجه در پسران شایع‌تر از دختران است. این اختلال از کودکی شروع می‌شود و حدود ۸۰٪ مبتلایان معمولاً در نوجوانی رو به بهبودی می‌روند. رایج ترین تعریفی که از اختلال نقص توجه<sup>۸</sup> شده است، به وسیله‌ی انجمن روان‌شناسی آمریکا<sup>۹</sup> بیان شده که در ویرایش چهارم راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی<sup>۱۰</sup> به آن اشاره شده است. راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی یک راهنمای بالینی است که نشانه‌های رفتاری از تمام اختلالات رایج که به وسیله‌ی انجمن روان‌شناسی آمریکا تشخیص داده شده است را شرح می‌دهد و برای هر یک از نشانه‌ها، نشانگان تشخیصی معینی را ذکر می‌کند. هر چند سال یک بار، اصلاحاتی در تعریفها و نشانه‌ها بوجود می‌آید و ویرایشی جدید از راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی منتشر می‌شود. اختلالی به نام نقص توجه، تحسینی‌بار در ویرایش سوم راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی مطرح شد (۱۹۸۰، انجمن روان‌شناسی آمریکا). در ویرایش سوم راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی، اختلال بیش فعالی- تکانشوری<sup>۱۱</sup>، به اختلال نقص توجه<sup>۱۲</sup> که در ویرایش دوم به آن اشاره شده بود، اضافه گردید (۱۹۶۸، انجمن روان‌شناسی آمریکا). در ویرایش سوم راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی، به صورت جدا دسته بنده نگردید این نشانه‌ها به عنوان یک اختلال مجزا از بیش فعالی و در یک طبقه‌ی جدا دسته بنده نگردید (شاویتز و شاویتز<sup>۱۳</sup>، ۱۹۶۸). در تجدید نظر ویرایش سوم نیز اختلال نقص توجه در ترکیب با بیش فعالی و تکانشوری به عنوان یک اختلال (نقص توجه توأم با بیش فعالی) مطرح شد. در این زمان مدارکی برای اعتبار اختلال نقص توجه بدون بیش فعالی و به صورت مجزا پیدا شد (لاهی و

<sup>1</sup>- Impulsivity

<sup>2</sup>- Poor Organization

<sup>3</sup>- Disruptiveness

<sup>4</sup>- Body Energy Oerflow

<sup>5</sup>- Emotional Oerflow

<sup>6</sup>- Insatibility

<sup>7</sup>- Blame Of Others

<sup>8</sup>- Attention Deficit Disorder

<sup>9</sup>- APA

<sup>10</sup>- DSM

<sup>11</sup>- Hyperactive - Impulsive

<sup>12</sup>- Attention Deficit Disorder

<sup>13</sup>- Shaywitz ,S. E & Shaywitz ,B. A

کارلسون<sup>۱</sup>، (۱۹۹۱). و این نظریه مطرح شد که اختلال نقص توجه اغلب با اختلالات یادگیری همراه است و نقص توجه توام با بیش فعالی بیشتر در کودکان با اختلالات رفتاری در هم گسیخته دیده می‌شود (بارکلی، داپل و مک مری<sup>۲</sup>، ۱۹۹۰؛ هیند و همکاران<sup>۳</sup>، ۱۹۹۱؛ به نقل از هوکات و همکاران<sup>۴</sup>، ۱۹۹۳). در نهایت در ویرایش چهارم راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی از اختلال نقص توجه به عنوان یک اختلال مجزا از بیش فعالی و تکائشوری یاد شد (هوکات و همکاران، ۱۹۹۳).

اختلال نقص توجه، اختلالی است که در دوران کودکی نمایان می‌شود. پژوهش‌ها نشان می‌دهد که اختلال نقص توجه هنگامی که با نشانه‌های دیگر مثل پرخاشگری، بیش فعالی و اختلال تضاد همراه باشد، در سنین کم مثلاً پیش از ۳ سالگی قابل تشخیص است، ولی زمانی که اختلال نقص توجه به تنها‌ی بروز کند، عموماً تا زمانی که کودک وارد مدرسه نشده است، قابل تشخیص نیست (کامپل و ایوینگ<sup>۵</sup>، ۱۹۹۰). به باور جردن<sup>۶</sup> (۱۹۹۲) بیش فعالی بارزترین شکل اختلال نقص توجه است و تقریباً نیمی از کودکان که مبتلا به اختلال نقص توجه هستند، دچار بیش فعالی نیز می‌باشند. پسران بیش از دختران به این اختلال مبتلا می‌شوند و به واسطه‌ی این اختلال به روان‌پژوهی ارجاع داده می‌شوند.

رولند<sup>۷</sup> و همکاران (۲۰۰۶) در پژوهشی، همه گیرشناصی بیش فعالی با کمبود توجه را مورد مطالعه قرار دادند. آنان با استفاده از دو روش به گردآوری و غربالگری کودکان بیش فعال پرداختند که یکی از آن‌ها تشخیص بر مبنای ضوابط و معیارهای تشخیصی ویرایش چهارم راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی و دیگری استفاده از پرسشنامه‌ی ویژه‌ی معلمان بود. آنان در این پژوهش میزان شیوع بیش فعالی را در کودکان مقاطع ۱ تا ۵ دبستان، ۱۶٪ براورد نمودند.

استالر<sup>۸</sup> و فارونی<sup>۹</sup> (۲۰۰۶) در پژوهشی میزان شیوع اختلال بیش فعالی با کمبود توجه را در دختران مورد بررسی قرار دادند. آن‌ها به این نتیجه رسیدند که میزان شیوع در دو جنس مساوی است و عوامل خطرساز خانوادگی نیز همسان‌اند، اما میزان عدم درمان در دختران نسبت به پسران بیش‌تر است.

<sup>1</sup>-Lahey ,B & Carlson ,C

<sup>2</sup>- Barkley , R.A. Dupaul. G. & Mcmurry. M

<sup>3</sup>-Hynd et al

<sup>4</sup>- Hocutt et al

<sup>5</sup>-Campbell & Ewing

<sup>6</sup>- Jordan

<sup>7</sup>-Rowland AS

<sup>8</sup>-Staller J.

<sup>9</sup>-Faraone SV.

در مطالعه‌ای که تیلور<sup>۱</sup> بر اساس معیارهای سازمان بهداشت جهانی<sup>۲</sup> انجام داد، شیوع اختلال نقص توجه تام با بیش فعالی در بریتانیا را یک درصد اعلام کرد (تیلور و همکاران، ۲۰۰۵). همچنین، در مطالعه‌ای که به وسیله‌ی پیندا<sup>۳</sup> در کلمبیا انجام شد، شیوع کلی اختلال نقص توجه تام با بیش فعالی حدود ۱۶/۴ درصد اعلام گردید (پیندا و همکاران، ۲۰۰۶). در مطالعه‌ای که به وسیله‌ی بنجاوانتپ<sup>۴</sup> در بخش اطفال بانکوک انجام داد، شیوع این اختلال ۶/۵ درصد برآورد گردید (بنجاوانتپ و همکاران، ۲۰۰۷).

در ایران نیز با توجه به اهمیت این مسئله پژوهش‌های زیادی جهت تعیین فراوانی کودکان مبتلا به این اختلال انجام شده است؛ از جمله: در پژوهش علی شاهی و همکاران (۱۳۸۵) که با استفاده از ملاک‌های سنجش ویرایش چهارم راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی به بررسی فراوانی بروز اختلال نقص توجه در شهر شیراز پرداخت، رقم ۵/۸٪ بدست آمد. همچنین، در این پژوهش تفاوتی معنادار (۱۰/۰٪) میان عملکرد تحصیلی کودکان مبتلا به اختلال نقص توجه و فاقد اختلال نقص توجه بدست آمد. در پژوهش مهر انگیز و همکاران (۱۳۸۶) فراوانی بروز اختلال نقص توجه در کودکان دبستانی شهر شیراز ۵/۲٪ و اختلال نقص توجه تام با بیش فعالی برابر با ۵٪ بدست آمد. در پژوهش مرادی و همکاران (۱۳۸۷) میزان شیوع اختلال نقص توجه تام با بیش فعالی در دانش آموزان ابتدایی شهر نیشابور ۱۲/۵٪ بدست آمد.

یکی از مسایلی که بسیاری از مربیان آن را مطرح می‌کنند، بی توجهی یا بی دقیقی دانش آموزان به مطلب آموختنی است. بسیاری از مربیان، والدین و تعدادی از کارشناسان تعلیم و تربیت، بی توجهی و بی دقیقی را مهم‌ترین علت یاد نگرفتن می‌دانند. هر ساله تعداد بی‌شماری از دانش آموزان به دلیل این اختلال با شکست در تحصیل مواجه شده که گاه به ترک دائم از تحصیل منجر می‌شود. مطالعات متعدد وجود اختلال نقص توجه با بیش‌فعالی را در درصد بزرگی از کودکان ناتوان در یادگیری نشان می‌دهند. اختلالات نقص توجه، تام با بیش‌فعالی بر اساس اظهار نظر بسیاری از معلمان، امروزه مهم‌ترین عامل افت تحصیلی دانش آموزان بشمار می‌رود. عدم تشخیص به موقع و صحیح دانش آموزانی که مبتلا به اختلال نقص توجه هستند که عمدتاً به دلیل عدم وجود ابزاری معتبر اتفاق می‌افتد، گاه موجب کنار گذاشتن آن‌ها از سیستم آموزش و پرورش عادی می‌شود. بنابراین، وجود ابزاری پایا و معتبر جهت شناسایی به موقع و سریع این کودکان کاملاً محسوس بنظر می‌رسد.

<sup>1</sup>-Taylor

<sup>2</sup>- WHO (World Health Organization)

<sup>3</sup>-Pineda

<sup>4</sup>-Benjasuwantep

هدف از این پژوهش تبیین شاخص‌های روان‌سنجی آزمون شاخص اختلال نقص توجه جردن می‌باشد.

جامعه‌ی آماری این پژوهش را کلیه‌ی دانش آموزان دختر و پسر مقطع ابتدایی شهر شیراز تشکیل می‌دهند. با توجه به این که در این پژوهش به گروه دانش آموزان مبتلا به اختلال نقص توجه نیاز بود، در دو مرحله نمونه گیری انجام شد. در مرحله‌ی نخست، یک آزمون تشخیصی اجرا و بر اساس نتایج آن آزمون، نمونه‌ی اصلی برای سنجش پایایی و روایی آزمون جردن انتخاب گردید. روش نمونه‌گیری در این مرحله از پژوهش خوش‌های تصادفی بود و از هر ناحیه‌ی آموزش و پرورش شهر شیراز ۲ مدرسه‌ی ابتدایی دخترانه و پسرانه و از هر مدرسه یک کلاس در هر پایه‌ی تحصیلی به صورت تصادفی انتخاب شدند. در مرحله‌ی نخست نمونه گیری، ۱۲۱۹ نفر (۵۸۳ دختر و ۶۳۶ پسر) از میان ۴۰ کلاس انتخاب و شاخص تشخیصی اختلال نقص توجه جردن در مورد آن‌ها اجرا شد. جدول ۱ نشانگر توزیع گروه نمونه بر اساس جنسیت و پایه‌ی تحصیلی می‌باشد.

**جدول ۱- توزیع افراد مورد مطالعه در آزمون تشخیص اولیه‌ی اختلال نقص توجه**

کلاس	دختر	پسر	مجموع
اول	۱۰۷	۱۲۷	۲۳۴
دوم	۹۲	۹۵	۱۸۷
سوم	۹۲	۱۳۳	۲۲۵
چهارم	۱۵۵	۱۴۰	۲۹۵
پنجم	۱۳۷	۱۴۱	۲۷۸
جمع کل	۵۸۳	۶۳۶	۱۲۱۹

از میان این گروه نمونه ۸۷ دانش آموز دارای اختلال نقص توجه تشخیص داده شدند. در مرحله‌ی نخست، ۸۷ دانش آموز بدون نقص توجه بر اساس متغیرهای سن، جنس و پایه‌ی تحصیلی با این گروه نمونه دارای اختلال نقص توجه همتاسازی شدند و در مجموع، ۱۷۴ نفر برای اجرای آزمون دوم، یعنی شاخص اختلال نقص توجه جردن انتخاب شدند. جدول ۲ نشانگر ترکیب گروه دارای اختلال و بدون اختلال نقص توجه بر اساس جنسیت و پایه‌ی تحصیلی می‌باشد.

جدول ۲- توزیع فراوانی افراد مورد مطالعه در آزمون شاخص اولیه‌ی اختلال نقص توجه جردن

کلاس	ჯمع کل	دختر	پسر	مجموع
اول	۱۸	۴	۲۲	
دوم	۱۲	۴	۱۶	
سوم	۶	۲۶	۳۲	
چهارم	۳۴	۱۴	۴۸	
پنجم	۲۴	۳۲	۵۶	
جمع کل		۹۴	۸۰	۱۷۴

### ابزار پژوهش

در این پژوهش دو ابزار مورد استفاده قرار گرفت:

۱- پرسشنامه‌ی تشخیصی اختلال نقص توجه: این آزمون بر اساس داده‌های ارایه شده در چهارمین ویرایش راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی<sup>۱</sup> به وسیله‌ی پژوهشگر تهیه شده است. هدف از اجرای این آزمون گزینش افراد مبتلا و افراد فاقد اختلال نقص توجه بود. این آزمون شامل ۹ پرسش می‌باشد که بر اساس یک مقیاس چهار گزینه‌ای از هرگز تا همیشه درجه‌بندی می‌شود و نمره‌ی صفر تا سه به آن تعلق می‌گیرد. بنا بر این، بیشترین نمره در این آزمون ۲۷ و کمترین صفر خواهد بود. بر اساس چهارمین ویرایش راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی، زمانی کودکی مبتلا به اختلال نقص توجه است که ۶ ملاک از ۹ ملاک تعریف شده از اختلال نقص توجه را برای مدت ۶ ماه دارا باشد، بنابراین زمانی که فردی در این آزمون نمره‌ی ۱۸ بگیرد، مبتلا به اختلال نقص توجه تشخیص داده می‌شود. با وجود اعتبار ملاک‌های DSM نزد روان‌شناسان و روان‌پزشکان، برای تعیین اعتبار آن در ایران ضریب آلفای این پرسشنامه محاسبه شد که  $\alpha=0.96$  بdst آمد.

۲- شاخص اختلال نقص توجه جردن: این آزمون در سال ۱۹۹۲ به وسیله‌ی دیل جردن ساخته شد و شامل دو فرم می‌باشد:

الف : فرم ویژه‌ی معلم که شامل دو بخش است: بخش نخست شامل ۱۹ پرسش در زمینه‌ی تشخیص اختلال نقص توجه و بخش دوم شامل ۲۰ پرسش در زمینه‌ی سازماندهی. این دو بخش با هم ترکیب شدند و ۶ پرسش که مستلزم اطلاع از وضعیت کودک در محیط خانه بود، از آزمون حذف شد و آزمونی شامل ۳۳ پرسش در اختیار معلمان قرار گرفت.

۱- DSM-IV

ب: فرم ویژه‌ی والدین که شامل دو بخش است: بخش نخست شامل ۱۹ پرسش در زمینه‌ی تشخیص اختلال نقص توجه و بخش دوم شامل ۲۰ پرسش در زمینه‌ی سازماندهی است. این دو بخش با هم ترکیب و آزمونی شامل ۳۹ پرسش در اختیار والدین قرار گرفت. در این آزمون از یک مقیاس چهار گزینه‌ای استفاده شد (هرگز=۱، گاهی اوقات=۲، بیشتر اوقات=۳ و همیشه=۴).

### یافته‌ها

داده‌های بدست آمده از این پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت که نتایج بدست آمده ارایه می‌گردند.

**جدول ۳- همبستگی پرسش‌ها با نمره‌ی کل در آزمون تشخیصی اختلال نقص توجه DSM-IV**

۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	همبستگی
.۰/۸۵	.۰/۸۳	.۰/۸۴	.۰/۸۴	.۰/۸۲	.۰/۸۰	.۰/۶۷	.۰/۸۲	.۰/۸۳	

جهت تحلیل پرسش‌های آزمون، ابتدا همبستگی هر پرسش با مجموع نمره‌های پرسش‌ها در هر دو فرم والدین و معلمان بررسی شد که ضریب همبستگی پرسش‌ها در فرم والدین از .۵۴/ تا .۹۲/ و در فرم معلمان از .۷۰/ تا .۹۲/. متغیر بود (جدول ۲).

**جدول ۴- همبستگی پرسش‌ها با نمره‌ی کل (فرم معلم)**

شماره‌ی پرسش	ضریب همبستگی	شماره‌ی پرسش	ضریب همبستگی
۱	.۷۱	۱۸	.۰/۸۵
۲	.۷۰	۱۹	.۰/۸۵
۳	.۷۲	۲۰	.۰/۷۲
۴	.۸۶	۲۱	.۰/۸۵
۵	.۹۰	۲۲	.۰/۸۵
۶	.۹۰	۲۳	.۰/۹۲
۷	.۷۹	۲۴	.۰/۸۷
۸	.۸۶	۲۵	.۰/۸۸
۹	.۸۷	۲۶	.۰/۸۸
۱۰	.۸۶	۲۷	.۰/۹۱
۱۱	.۷۶	۲۸	.۰/۹۱
۱۲	.۸۷	۲۹	.۰/۹۲
۱۳	.۹۱	۳۰	.۰/۹۱
۱۴	.۸۲	۳۱	.۰/۹۰
۱۵	.۸۷	۳۲	.۰/۸۹
۱۶	.۸۴	۳۳	.۰/۹۲
۱۷	.۷۷		

جدول ۵- همبستگی پرسش‌ها با نمره‌ی کل (فرم والدین)

شماره‌ی پرسش	ضریب همبستگی	شماره‌ی پرسش	ضریب همبستگی
۱	.۰/۵۹	۲۱	.۰/۸۳
۲	.۰/۵۴	۲۲	.۰/۷۷
۳	.۰/۵۴	۲۳	.۰/۷۶
۴	.۰/۶۲	۲۴	.۰/۸۰
۵	.۰/۷۲	۲۵	.۰/۷۹
۶	.۰/۷۵	۲۶	.۰/۸۱
۷	.۰/۷۵	۲۷	.۰/۷۵
۸	.۰/۷۸	۲۸	.۰/۸۲
۹	.۰/۷۵	۲۹	.۰/۸۱
۱۰	.۰/۸۱	۳۰	.۰/۷۲
۱۱	.۰/۸۱	۳۱	.۰/۷۹
۱۲	.۰/۷۰	۳۲	.۰/۷۰
۱۳	.۰/۸۰	۳۳	.۰/۷۴
۱۴	.۰/۷۳	۳۴	.۰/۶۹
۱۵	.۰/۷۷	۳۵	.۰/۸۱
۱۶	.۰/۷۸	۳۶	.۰/۸۰
۱۷	.۰/۷۵	۳۷	.۰/۸۴
۱۸	.۰/۸۰	۳۸	.۰/۸۳
۱۹	.۰/۷۲	۳۹	.۰/۸۲
۲۰	.۰/۷۰		

برای تعیین پایایی آزمون از ضرایب آلفای کرونباخ و روش تنصیف استفاده شد. جدول ۶ نشانگر پایایی پرسشنامه‌ی معلم و والدین است.

جدول ۶- ضرایب پایایی پرسشنامه معلم و والدین

گروه‌ها	روش تنصیف	ضریب آلفا
پرسشنامه‌ی معلم	.۹۷	.۹۹
پرسشنامه‌ی والدین	.۹۵	.۹۸

بمنظور بررسی روایی فرم والدین و معلم شاخص اختلال نقص توجه جردن از دو روش روایی تشخیصی و روایی همگرا استفاده شد. بمنظور بررسی روایی تشخیصی دو فرم معلم و والدین به مقایسه‌ی گروه دانش آموزان دارای اختلال نقص توجه و بدون نقص توجه اقدام گردید. نتایج این مقایسه در جدول ۷ ارایه شده است.

بمنظور مطالعه‌ی روایی همگرا برای دو فرم والدین و معلم، شاخص اختلال نقص توجه جردن به محاسبه‌ی ضریب همبستگی نمره بدست آمده از این دو فرم با معدل تحصیلی و ضریب همبستگی نمره‌ی کل فرم والدین و فرم معلم پرداخته شد. نتایج تحلیل نشان داد که ضریب همبستگی معدل

تحصیلی دانش آموزان با نمره‌ی فرم معلم برابر با ۲۵٪ است که این ضریب در سطح ۰/۰۰۱ معنادار بود. همچنین، ضریب همبستگی در دو فرم والدین و معلم به عنوان شاخص‌های دیگر روایی همگرا برابر با ۲۵٪ بود که این ضریب در سطح ۰/۰۰۱ p معنادار بود.

در این مطالعه همچنین، با استفاده از آزمون تی مستقل به مقایسه‌ی میانگین نمره‌ی گروه عادی و دارای اختلال در فرم معلم و والدین پرداخته شد. نتایج این مقایسه در جدول ۷ ارایه شده است.

جدول ۷- مقایسه میانگین نمره‌های گروه‌های دارای اختلال و عادی در فرم‌های معلم و والدین

P	t	انحراف استاندارد	میانگین	گروه‌ها	پرسشنامه
۰/۰۰۱	-۲۶/۲۴	۱۶/۲۷	۶۰/۴۸	دارای اختلال	معلم
			۱۲/۳۳		عادی
۰/۰۰۱	-۳/۶۵	۲۴/۴۸	۷۵/۳۵	دارای اختلال	والدین
			۲۸/۰۸		عادی

نتایج جدول ۷ نشان می‌دهد که هم از دیدگاه معلم و هم از دیدگاه والدین، کودکان دارای اختلال نقص توجه، به گونه‌ای معنادار دارای سطح توجهی پایین‌تر از گروه عادی هستند. بمنظور بررسی میزان روایی همگرا به محاسبه‌ی ضریب همبستگی پیرسون بین نظرات معلم و والدین پرداخته شد. این ضریب برابر با ۲۵٪ در سطح ۰/۰۰۱ p معنادار بود.

همبستگی بین پیشرفت تحصیلی و سطح توجه با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون محاسبه شد که ضریب همبستگی برابر با ۰/۰۲۵٪ معنادار بود. این نتیجه بدان معناست که دانش آموزانی که پیشرفت تحصیلی بالاتری دارند، به گونه‌ای معنادار دارای سطح توجهی بالاتر از دانش آموزانی هستند که پیشرفت تحصیلی کمتری دارند. یاد آوری می‌شود که پیشرفت تحصیلی دانش آموزان به وسیله‌ی معدل کل آن‌ها سنجیده می‌شود.

## بحث و نتیجه گیری

نتایج این پژوهش بیانگر روایی و پایابی مطلوبی برای شاخص اختلال نقص توجه جردن بود. از سه روش آماری برای تعیین پایابی این آزمون استفاده شد (از ضرایب آلفای کربنباخ و روش تنصیف و همبستگی بین نظر نمره گذاران). پایابی در هر دو مورد بیشتر از ۹۰٪ بود و همبستگی بین نظرات نمره گذاران نیز در سطح ۰/۰۰۱ p معنادار بود که با نتایج سازنده‌ی آزمون، جردن (۱۹۹۲) همخوان است. برای تعیین روایی نیز از دو شاخص استفاده شد. تفاوت گروه عادی و غیر عادی با

استفاده از آزمون  $\alpha$  مورد تحلیل قرار گرفت و نتایج نشان داد که شاخص اختلال نقص توجه جردن به خوبی توانسته است دانش آموزان عادی را از دانش آموزان دارای اختلال نقص توجه جدا کند و این تفکیک در هر دو فرم معلم و والدین انجام شده است که با نتایج سازنده‌ی آزمون، جردن (۱۹۹۲) همخوان است. همچنین، همبستگی بین پیشرفت تحصیلی و سطح توجه نیز با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون محاسبه شد که ضریب همبستگی در سطح ۱/۰۰ معنادار بود، به این معنی که دانش آموزانی که پیشرفت تحصیلی بالاتری دارند به گونه‌ای معنادار سطح توجه بالاتری از دانش آموزان با پیشرفت تحصیلی پایین‌تر دارند و نتایج این دو شاخص نشان داد که شاخص اختلال نقص توجه جردن از روایی مطلوبی برخوردار است که با نتایج سازنده‌ی آزمون، جردن (۱۹۹۲) همخوان است.

از محدودیت‌های این پژوهش، محدودیت در تعیین اعتبار همگرا، به علت عدم وجود ابزاری مناسب و پایا جهت تشخیص اختلال نقص توجه بود که بتوان از آن برای تعیین اعتبار شاخص نقص توجه جردن استفاده کرد. از محدودیت‌های دیگر این پژوهش زیادی تعداد پرسش‌ها در فرم معلم بود که در برخی موارد عدم همکاری معلم را به همراه داشت. پیشنهاد می‌شود که این شاخص در سطحی وسیع تر اجرا و مورد هنجاریابی قرار بگیرد تا بتوان به یک نقطه‌ی مشخص برای تعیین مرز اختلال نقص توجه دست یافت. همچنین، پیشنهاد می‌شود که فرم کوتاه این آزمون از راه فاکتور گرفتن از پرسش‌های مشابه تهیه شود. پیشنهاد کاربردی این است که از این آزمون (فرم والدین) جهت سنجش کودکان مبتلا به اختلال نقص توجه در طرح سنجش هنگام ورود به مدرسه استفاده شود تا در صورت ابتلای دانش آموزان به این اختلال اقدام‌های لازم پیش از گسترش این عارضه انجام گیرد.

## بسمهه تعالی

## معلم گرامی

با سلام این پرسشنامه جهت سنجش اختلالات نقص توجه در دانش آموزان در مدرسه تدوین شده است. امید است با همکاری صمیمانه‌ی شما گامی در راستای شناسایی این دانش آموزان و کمک به پیشرفت تحصیلی آنان در مقطع ابتدایی برداشته شود. پیش‌اپیش از همکاری شما سپاسگزاری می‌نماییم.

ردی	گام افقان	نماینده افقان	پیشنهاد	پرسش
				۱- معمولاً کارهایی را که باید انجام دهد، فراموش می‌کند.
				۲- به راحتی حواسش با حرکت‌های دیگر پرت می‌شود.
				۳- معمولاً وسایلش را گم می‌کند.
				۴- به انجام کارهایی که نیاز به تلاش ذهنی مستمر دارد، علاقه‌ای نشان نمی‌دهد.
				۵- نمی‌تواند مطالب را در ذهنش سازماندهی کند.
				۶- به دستورات توجه نمی‌کند و کارهایی را که به او و اگذار می‌شود به صورت ناقص انجام می‌دهد.
				۷- وقتی با او صحبت می‌شود، بنظر می‌رسد که گوش نمی‌کند و حواسش به جاهای دیگر پرت می‌شود.
				۸- هنگام انجام تکلیف یا هنگام بازی قادر نیست توجهش را روی کاری که انجام می‌دهد متوجه کردد.
				۹- معمولاً به جزئیات توجه نمی‌کند و در نوشتن مشق‌ها یا انجام کارهایی که به او و اگذار می‌شود، دچار اشتباه می‌شود.

## بسمهه تعالی

## معلم گرامی

با سلام، این پرسشنامه جهت سنجش رفتار کودکان تدوین شده است. امید است با همکاری صمیمانه شما گامی در راستای شناسایی این کودکان و کمک به پیشرفت تحصیلی آنان در مدارس برداشته شود. لطفا در مقابل هر کدام از گزینه‌ها پاسخ مناسب را علامت بزنید. پیشاپیش صادقانه از همکاری شما تشکر می‌نماییم.

ردیف	نام و نام خانوادگی	جنسیت	آموزش ابتدایی	پرسش
۱				- روی کاری که انجام می‌دهد تمرکز می‌کند و حواسش برت نمی‌شود و بازیگوشی نمی‌کند.
۲				- وقتی مشغول انجام کاری ضروری است به اموری که در اطرافش می‌گذرند، اعتماد نمی‌کند.
۳				- هنگام گوش دادن به مطالبی که برایش گفته می‌شود، حواسش برت نمی‌شود و بازیگوشی نمی‌کند.
۴				- به مطالب جدید گوش می‌دهد و آنها را می‌فهمد بدون اینکه بگوید "چی گفتی"
۵				- کاری را که دارد انجام می‌دهد بدون بازیگوشی و حواسپرتو تا پایان ادامه می‌دهد.
۶				- کارهای ضروری اش را بدون نیاز به یادآوری و نظارت انجام می‌دهد.
۷				- می‌تواند در بازیهای گروهی و یا تیمی بدون حواسپرتو و بازیگوشی شرکت کند.
۸				- از قوانین بازی بدون نیاز به یادآوری مکرر، پیروی می‌کند.
۹				- می‌تواند در فعالیت‌های گروهی شرکت کند بدون اینکه مرتب از او خواسته شود توجه کند.
۱۰				- پیغام‌های تلفنی یا پیغام‌های معلم برای والدین را به خاطر می‌سپارد.
۱۱				- آنقدر را بدون نیاز به یادآوری تمیز می‌کند.
۱۲				- به واکنش‌های دیگران نسبت به رفتارش توجه و از بازخورد آنها برای تغییر رفتارش استفاده می‌کند.
۱۳				- بدون نیاز به یادآوری به جزئیات مسائل یعنی شباهت‌ها و تفاوت‌های آنها توجه می‌کند.
۱۴				- به مکان و چگونگی قرار گرفتن اشیاء توجه می‌کند و سعی می‌کند به آنها تنه نزند و آنها را نینداد.
۱۵				- به نظم صفحات تمرین از قبیل شماره‌گذاری خطوط، فاصله بین جزئیات و محل نوشتن پاسخ‌ها توجه می‌کند.
۱۶				- مکالمات را بدون اینکه رشته کلام را از دست بدهد دنبال می‌کند و پیش از خاتمه گفتار دیگران از موضوعی به موضوع دیگر منحرف نمی‌شود.
۱۷				- حساب وسائلی را دارد و چیزی را گم نمی‌کند.
۱۸				- بدون نیاز به نظارت و یادآوری وسائلی را جمع و جور می‌کند و به مدرسه بر می‌گردد.
۱۹				- بدون نیاز به تذکر و نظارت حساب وسائلی را دارد.
۲۰				- اثاق، میز و کمدش را بدون اینکه به او تذکر داده شود تمیز نگه می‌دارد.
۲۱				- لباس‌ها و وسائل شخصی اش را بدون نیاز به تذکر مرتب و تمیز نگه می‌دارد.
۲۲				- وقتی مشغول انجام کاری است فضای کارش را مرتب و تمیز نگه می‌دارد.
۲۳				- وقتی او را راهنمایی می‌کنند به دقت گوش می‌دهد و سپس کارهایش را بدون نیاز به نظارت و تذکر به صورت منظم انجام می‌دهد.

ردیج	گاه اوقات	بیانیه اوقات	همینشه	پرسش
				۲۴- با سایل بازی می کند سپس آنها را در جای خود می گذارد، بدون اینکه نیاز به تذکر داشته باشد.
				۲۵- با ابزار و سایل کار می کند سپس آنها را تمیز میکند و در جای خود می گذارد بدون اینکه نیاز به تذکر داشته باشد.
				۲۶- فاصله بین نوشته هایش را خوب رعایت می کند، بدون اینکه مجبور به نوشتن مجدد شود.
				۲۷- وقتی را با برنامه ریزی مرتبا می کند و در زمان صرفه جویی می کند.
				۲۸- ادراک واقع پیشانه ای از گذشت زمان دارد، بدون اینکه نیاز به تذکر و نظارت داشته باشد.
				۲۹- برای کارهایش برنامه ریزی می کند و (نقشه می کشد) و بعد برای دیگران توضیح می دهد بدون اینکه نیاز به کمک داشته باشد.
				۳۰- به ترتیب انجام مراحل کار توجه می کند بدون اینکه به اوتذکر داده شود.
				۳۱- نکالیف مدرسه را در دفتری یا پوشه یا قفسه یا کلاسور بدون نیاز به تذکر و نظارت نگهداری می کند.
				۳۲- در بازی قوانین را رعایت می کند و از همه بازیکنان نیز می خواهد که قواعد بازی را رعایت کنند.
				۳۳- کارهایش را از اول تا آخر با نظم انجام می دهد بدون اینکه چیزی را حذف کند یا جای بیندازد.

## بسمه تعالی

## والدین گرامی

با سلام، این پرسشنامه جهت سنجش رفتار کودکان تدوین شده است. امید است با همکاری صمیمانه‌ی شما گامی در راستای شناسایی این کودکان و کمک به پیشرفت تحصیلی آنان در مدارس برداشته شود. لطفا در مقابل هر کدام از گزینه‌ها پاسخ مناسب را علامت بزنید. پیش‌پیش صادقانه از همکاری شما سپاسگزاری می‌نماییم.

ردیف	گزینه‌ی اتفاقات	بین‌النهرن اتفاقات	پیش	پرسش
۱				- روی کاری که انجام می‌دهد تمرزک می‌کند و حواسش برت نمی‌شود.
۲				- وقتی مشغول انجام کاری ضروری است، به اموری که اطرافش می‌گذرند، اعتنای نمی‌کند.
۳				- هنگام گوش دادن به مطالبی که برایش گفته می‌شود، حواسش برت نمی‌شود و بازیگوشی نمی‌کند.
۴				- به مطالب جدید گوش می‌دهد و آنها را می‌فهمد بدون اینکه بگوید "چی گفتی"
۵				- کاری را که دارد انجام می‌دهد بدون نیاز به یادآوری و نظرات انجام می‌دهد.
۶				- کارهای ضروری اش را بدون نیاز به یادآوری و نظرات انجام می‌دهد.
۷				- می‌تواند در بازیهای گروهی و یا تیمی بدون حواسپری و بازیگوشی شرکت کند.
۸				- از قوانین بازی بدون نیاز به یادآوری مکرر، پیروی می‌کند.
۹				- مرتبی در فعالیت‌های گروهی شرکت می‌کند، بدون این که مرتبی ازاو خواسته شود توجه کند.
۱۰				- بدون نیاز به یادآوری و نظرات به یاد می‌سپارد که بعد از مدرسه چه کارهایی را باید انجام دهد.
۱۱				- پیغام‌های تلفنی یا پیغام‌های معلم برای والدین را به خاطر می‌سپارد.
۱۲				- اتفاقش را بدون نیاز به یادآوری تمیز می‌کند.
۱۳				- کارهای روزمره اش را بدون نیاز به یادآوری و نظرات انجام می‌دهد.
۱۴				- به برنامه‌های تلویزیون بدون اینکه حواسش برت شود یا فکرش به جهات دیگر منحرف شود توجه می‌کند.
۱۵				- به واکنش‌های دیگران نسبت به رفتارش توجه می‌کند و از بازخورد آن‌ها برای تغییر رفتارش استفاده می‌کند.
۱۶				- بدون نیاز به یادآوری به جزئیات مسابی‌یعنی شباهت‌ها و تفاوت‌های آن‌ها توجه می‌کند.
۱۷				- به مکان و چیزی‌گرفتن اشیاء توجه می‌کند و سعی می‌کند به آن‌ها تنه نزند و آنها را نینیزد. را نینیزد.
۱۸				- به نظم صفحات تمرین از قبیل شماره‌گذاری خطوط، فاصله بین جزئیات و محل نوشتن پاسخ‌ها توجه می‌کند.
۱۹				- مکالمات را بدون اینکه رشته کلام را از دست بدهد دنبال می‌کند و قبل از خاتمه گفتار دیگران از موضوعی به موضوع دیگر منحرف نمی‌شود.
۲۰				- حساب و سایلش را دارد و چیزی را گم نمی‌کند.
۲۱				- بدون نیاز به نظارت و یادآوری و سایلش را جمع و جور می‌کند و به مدرسه بر می‌گردداند.

ردیف	گاهی اوقات	بینهای اوقات	همچشم	پرسش
۲۲				- بدون نیاز به نظارت و تذکر حساب و سایلش را دارد.
۲۳				- اتفاق، میز و گمدش را بدون اینکه به او تذکر داده شود تمیز نگه می دارد.
۲۴				- لباسها و وسایل شخصی اش را بدون نیاز به تذکر مرتب و تمیز نگه می دارد.
۲۵				- وقتی منشول انجام کاری است فضای کارش را مرتب و تمیز نگه می دارد.
۲۶				- وقتی او را راهنمایی می کنند به دقت گوش می دهد و سپس کارهایش را بدون نیاز به نظارت و تذکر به صورت منظم انجام می دهد.
۲۷				- با وسایل بازی میکند و سپس آن‌ها را در جای خود می گذارد، بدون این‌که نیاز به تذکر داشته باشد.
۲۸				- با ابزار و وسایل کار می کند، سپس آنها را تمیز می کند و در جای خود می گذارد بدون این‌که نیاز به تذکر داشته باشد.
۲۹				- فاصله بین نوشتته هایش را خوب رعایت می کند، بدون این‌که مجبور به نوشتن مجدد شود.
۳۰				- وقتی را برگاههای ریزی منظم می کند و در زمان صرفه جویی می کند.
۳۱				- ادراک واقع بینانه‌ای از گذشت زمان دارد، بدون اینکه نیاز به تذکر و نظارت داشته باشد.
۳۲				- بدون نظارت از بول تو جیبی اش به طرز درست استفاده می کند.
۳۳				- برای کارهایش برنامه ریزی می کند و نقشه‌هی کند و بعد برای دیگران توضیح می دهد.
۳۴				- برابر عید یا جشن تولد دیگران بدون کمک هدیه مناسبی در نظر می گیرد.
۳۵				- به ترتیب مراحل انجام کار توجه می کند بدون این‌که به او تذکر داده شود.
۳۶				- وسایل را در گروههای مناسب می گذارد(کتاب‌ها در قفسه، کاغذ‌ها را کثtar هم، کفش‌ها جفت شده، ابزار در جعبه و قاشق و چنگال و کارد در محل خود) بدون این‌که نیاز به تذکر داشته باشد.
۳۷				- نکالیف مدرسه را در دفتر یا پوشه یا قفسه یا کلاسسور بدون نیاز به تذکر و نظارت نگهداری می کند.
۳۸				- در بازی قوانین را رعایت می کند و از همه بازیکنان نیز می خواهد که قواعد بازی را رعایت کنند.
۳۹				- کارهایش را از اول تا آخر با نظم انجام می دهد بدون این‌که چیزی را حذف کند یا جا بیندازد.

## منابع

- ۱- راهنمای آماری و تشخیصی اختلالات روانی، ترجمه‌ی محمد رضا نائینیان، محمد ابراهیم مداھی و اسماعیل بیانگرد (۱۳۷۴)، تهران، دانشگاه شاهد.
- ۲- شهیم، سیما و لیلا مهر انگیز. «شیوع اختلال نقص توجه/ بیش فعالی در کودکان دبستانی». مجله‌ی بیماری‌های کودکان / ایران. ۱۷(۲).
- ۳- علی شاهی، محمدجواد. ده بزرگ، غلام رضا، دهقان، بهرام (۱۳۸۵). میزان شیوع اختلال کمود توجه و بیش فعالی در کودکان دبستانی شیراز. طبیب شرق ۱۵(۱): ۶۱-۶۸.
- ۴- موادی، علی. خبازخوب، مهدی. آگاه، تهمینه. جواهرفروش زاده، علی. رضوان، بیژن. حائری کرمانی، زهراء. پالاهنگ، سمیه. (۱۳۸۷). شیوع بیش فعالی - نقص توجه (ADHD) در کودکان دبستانی شهر نیشابور طی سال تحصیلی ۱۳۸۵-۸۶. مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی گرگان. ۱۰(۲) (پی در پی ۴۳-۳۷): ۴۳-۳۷.
- 5- Benjasuwantep, B., Ruangdaraganon, N. & Visudhiphan, P. (2007) Prevalence and clinical characteristics of attention deficit hyperactivity disorder among primary school students in Bangkok. J Med Assoc Thai. 85 Suppl 4:S1232-40
- 6- Campbell, S.A. & Ewing, L.J. (1990) Follow-up Of Hard-To-Manage Preschoolers: Adjustment At Age 9 And Predictors Of Continuing Symptoms. Journal of Child Psychology And Psychiatry, 31 (6)871-889.
- 7- Carlesson, T.K. & Lahe, Y.B. (1991) Diagnosis Of Attention Deficit Hyperactivity Disorder In DSM-IV: Scientific Basis And Implication for Education. Exceptional Children. 60(2)108-117
- 8- Hocut, A.M. & McKinney, J.D. & Montague, M. (1993). Issues In The Education Of Student With Attention Deficit Hyperactivity Disorder: Introduction To The Special Issue Exceptional Children, 60 (2) 103-106.
- 9- Jordan, D.R. (1992). Attention Deficit Hyperactivity Disorder: ADHD And ADD. Stradormes (second Edition). Austin, Texas: Pro.ed
- 10- Pineda, D.A., Lopera, F., Palacio, J.D., Ramirez, D. & Henao, G.C. (2006) Prevalence estimations of attention-deficit/hyperactivity disorder: differential diagnoses and comorbidities in a Colombian sample. Int J Neurosci. 2006; 113(1):49-71
- 11- Rowland, A.S., Umbach, D.M., Catoe, K.E., Stallone, L., Long, S., Rabiner, D., Naftel, A.J., Panke, D., Faulk, R. & Sandler, D.P. (2006). Studying the epidemiology of attention-deficit hyperactivity disorder: screening method and pilot results. Can J Psychiatry. 46 (10):931-40
- 12- Shaywitz, S.E. & Shaywitz, B.A. (1988). ATTENTION Deficit Disorder: Current Perspective, In G.F. Kavanga & T.J. Truss (EDS), Learning Disability 30(2)369-523.

- 13- Staller, J. & Faraone, S.V. (2006). Attention-deficit hyperactivity disorder in girls: epidemiology and management. CNS Drugs. 20(2):107-23
- 14- Taylor, E., Sandberg, S., Thorley, G. & Giles, S. (2006) The epidemiology of childhood hyperactivity Maudsley Monograph Series, 33. Oxford: Oxford Press. pp: 60-68

Archive of SID